

# มะขามเทศ พืชท้องถิ่นสร้างรายได้ในดินเค็มจัด



“มะขามเทศเป็นพืชท้องถิ่น

พบได้ทั่วไปในประเทศไทย เป็นไม้ผลที่เจริญเติบโตเร็วและปลูกได้ดีในเกือบทุกสภาพพื้นที่ สามารถทนต่อสภาวะแห้งแล้งและทนเค็มสูง จึงเหมาะที่จะใช้เป็นพืชทางเลือกหนึ่งในการปลูกบนพื้นที่ดินเค็ม และสามารถสร้างรายได้ให้แก่เกษตรกรได้

ในภาคอีสานยังนิยมปลูกไว้เพื่อรับประทานฝักเมื่อแกะเปลือกออก นำเนื้อมานึ่งจะมีรสหวาน เป็นอาหารสำหรับคนรักสุขภาพ เพราะมีสารต้าน

อนุมูลอิสระ Carotenoids และ Flavonoids ”



## ประโยชน์ของมะขามเทศ

- **สร้างรายได้ให้ครัวเรือน** มะขามเทศเป็นพืชเศรษฐกิจระดับท้องถิ่น เกษตรกรจำนวนมากนิยมปลูกมะขามเทศเป็นพืชเสริมรายได้ สามารถเก็บฝักขายได้ในช่วงเดือนธันวาคมต่อเนื่องไปจนถึงมีนาคม
- **ปรับปรุงบำรุงดิน** เนื่องจากเป็นพืชตระกูลถั่ว มีธาตุไนโตรเจนสูง ใบไม้ใหญ่เกินไป จึงสลายตัวง่ายเมื่อฝนตกหรือเปียกชื้น ใบมะขามเทศสามารถนำมาหมักเป็นปุ๋ยใช้ได้กับพืชทุกชนิด
- **ปลูกเป็นรั้ว** มะขามเทศมีแนวทรงพุ่มแน่น กิ่งเหนียวมีหนาม
- **เป็นไม้ใช้สอย และทำฟืน** เมื่อมีอายุมากเนื้อไม้จะแข็งนำไปใช้ประโยชน์ได้

## ตัวอย่างความสำเร็จ

เกษตรกรอำเภอโนนไทย จังหวัดนครราชสีมา ปลูกมะขามเทศพันธุ์ฝักใหญ่เพชรโนนไทยในพื้นที่ดินเค็ม พบว่ามะขามเทศมีรสชาติดี หวาน เนื้อละเอียด ฝักอวบใหญ่ แตกต่างจากมะขามเทศชนิดอื่น ทำให้เป็นที่นิยมของผู้บริโภค เกษตรกรขายได้ราคาขายส่งจากสวน 40-45 บาทต่อกิโลกรัม ราคาขายปลีก 80-90 บาทต่อกิโลกรัม รายได้ต่อปี 60,000-70,000 บาทต่อไร่ กลายเป็นพืชสร้างรายได้แก่เกษตรกรในพื้นที่



## การปลูกและดูแลรักษา

- **การเตรียมดิน** : ขุดหลุมปลูกให้มีขนาดอย่างน้อย 50x50x50 เซนติเมตร ตากดินอย่างน้อย 2 สัปดาห์ ผสมดินปลูกด้วยปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก หากดินมีเกลือโซเดียมสูง ให้ใส่ยิปซัมตามค่าความต้องการยิปซัมของดิน
- **การปลูก** : ปลูกได้ทั้งแบบทรงและไม้มกรัง แบบทรง ใช้ระยะปลูกประมาณ 8 x 8 เมตร ใน 1 ไร่ ปลูกได้ 25 ต้น แบบไม้มกรัง ระยะปลูกประมาณ 10 x 10 เมตร ใน 1 ไร่ ปลูกได้ 16 ต้น **ฤดูกาลที่เหมาะสมในการปลูก คือ ช่วงต้นฤดูฝน**
- **การใส่ปุ๋ย** : แบ่งเป็น 3 ช่วง คือ 1.หลังเก็บผลผลิตและตัดแต่งกิ่ง ใส่ปุ๋ยคอกและปุ๋ยเคมี สูตร 15-15-15 หรือ 16-16-16 2.ก่อนออกดอก ใส่ปุ๋ยที่มีธาตุไนโตรเจนต่ำ เช่น 8-24-24 9-24-24 3.ช่วงฝักเริ่มแก่ ใส่ปุ๋ยสูตร 15-15-15 หรือ 16-16-16 เพื่อปรับปรุงคุณภาพเนื้อให้มีรสชาติดีขึ้น
- **การให้น้ำ** : ควรมีการให้น้ำอย่างสม่ำเสมอทั้งในมะขามเทศต้นเล็กและต้นโต **ควรรดน้ำช่วงก่อนออกดอก** เมื่อมะขามเทศติดดอกออกฝักแล้ว จึงเริ่มให้น้ำตามปกติ แต่ควรระวังในช่วงที่ฝักเริ่มแก่เพราะถ้าให้น้ำช่วงนี้มากเกินไปจะทำให้คุณภาพฝักไม่ดี ฝักแตกเร็วขึ้น และเนื้อไม่แน่น
- **การคลุมดิน** : ใช้อินทรีย์วัตถุ เช่น ฟางข้าว แกลบ คลุมบริเวณโคนต้น เพื่อลดการระเหยของน้ำใต้ดินและพายุพัดขึ้นมาสะสมบนผิวดินได้
- **การขยายพันธุ์** : ทำได้หลายวิธี ต้นที่ปลูกวิธีเพาะเมล็ดจะทนแล้งได้ดี และวิธีที่เกษตรกรนิยมปลูก คือ การตอนกิ่ง สำหรับพันธุ์ที่ทางราชการส่งเสริม คือ มะขามเทศฝักใหญ่พันธุ์พระพุทธบาท

