

# ปลูกพืชหมุนเวียน ได้ประโยชน์ อย่างไร ?

## การปลูกพืชหมุนเวียน

เป็นการปลูกพืชอย่างน้อย 2 ชนิดขึ้นไปลงในพื้นที่เดียวกัน จัดลำดับ หมุนเวียนกันไปอย่างมีระเบียบ โดยพืชที่ปลูกนั้น จะต้องมีความเหมาะสมกับสภาพภูมิประเทศ สภาพภูมิอากาศ ดังนั้นการปลูกพืชหมุนเวียนเพื่อเพิ่มผลผลิต พร้อมทั้งอนุรักษ์ทรัพยากรดินและน้ำไปด้วย จึงต้องคำนึงถึง ชนิดพืช พันธุ์ และเวลาการเพาะปลูกที่เหมาะสมด้วย

## ประโยชน์ของการปลูกพืชหมุนเวียน



1

**ดินอุดมสมบูรณ์** เศษซากพืชและรากพืช เมื่อย่อยสลายแล้ว จะเพิ่มอินทรีย์วัตถุให้กับดิน ทำให้ดินร่วนซุย ส่งเสริมการเจริญเติบโตและกิจกรรมของจุลินทรีย์ดิน และเพิ่มปริมาณธาตุไนโตรเจนในดินเพิ่มสูงขึ้นจากการตรึงไนโตรเจนในอากาศลงสู่ดินจากพืชตระกูลถั่ว ในระบบการปลูก และพืชที่มีระบบรากลึก รากจะทำหน้าที่ดูดซับน้ำและธาตุอาหารที่กำลังไหลไปกับน้ำสู่ส่วนลึกของดิน กลับคืนขึ้นมาใช้ประโยชน์เพื่อการเจริญเติบโตของพืชต่อไป

2

**เพิ่มความชุ่มชื้นให้กับดิน** ป้องกันการชะล้างพังทลายของดิน การปลูกพืชหมุนเวียนจะทำให้พื้นดินมีพืชปกคลุมผิวดินเป็นระยะเวลาานาน ทำให้ลดอุณหภูมิดินเมื่อแสงแดดส่อง ดินจึงมีความชุ่มชื้นอย่างสม่ำเสมอ ทำให้ขณะที่ฝนตกน้ำฝนไม่สามารถพัดพาดินจากน้ำไหลบ่าหน้าดิน จึงทำให้ลดการชะล้างหน้าดินและลดการสูญเสียดิน

3

### ธาตุอาหารถูกใช้อย่างมีประสิทธิภาพ

พืชหมุนเวียนแต่ละชนิดมีความยาวรากแตกต่างกัน จึงซอนโซลงดินในระดับความลึกต่างกัน ทำให้การดูดซึมธาตุอาหารจากดินของพืชมีความหลากหลาย ทั้งชนิดของธาตุอาหารและปริมาณที่ไม่เท่ากัน สลับกันไปตามความต้องการของพืชแต่ละชนิด จึงทำให้เกิดการใช้ธาตุอาหารอย่างมีประสิทธิภาพ

4

### ลดการระบาดของศัตรูพืช โรคและแมลงศัตรูพืช

ชนิดต่างๆเจริญเติบโตได้ในสภาพภูมิประเทศและภูมิอากาศที่แตกต่างกัน การระบาดหรือการเข้าทำลายพืชแต่ละชนิดจึงแตกต่างกัน ดังนั้นการปลูกพืชชนิดต่างๆ ภายในพื้นที่เดียวกันสลับกันไปในแต่ละช่วงเวลา และฤดูกาลปลูก จึงเป็นการตัดวงจรการเจริญเติบโตของศัตรูพืชได้

5

### เพิ่มผลผลิต และปลอดภัยจากสารพิษ

พืชเจริญเติบโตและให้ผลผลิตเพิ่มขึ้น เนื่องจากดินมีความอุดมสมบูรณ์ รากพืชสามารถดูดธาตุอาหารได้ดี และไม่ขาดน้ำเนื่องจากดินมีความชื้นสูง โรคและแมลงศัตรูพืชเข้าทำลายได้น้อย จึงทำให้ลดการใช้สารเคมีทางการเกษตร ผลผลิตที่ได้จึงปลอดภัยจากสารพิษอีกด้วย

6

### ประหยัดค่าใช้จ่าย

เมื่อดินอุดมสมบูรณ์ โรคและแมลงศัตรูพืชน้อยลง การใส่ปุ๋ยชนิดต่างๆ โดยเฉพาะปุ๋ยเคมีที่มีราคาแพง รวมถึงการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชลดลง ทำให้ต้นทุนการผลิตต่ำ และลดการใช้แรงงาน เช่น ดายหญ้า ใส่ปุ๋ย น้อยลงตามไปด้วย จึงเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายในการดูแลและรักษาพืช

